

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
<p>5 KCal 734 P. 35 Lip. 21 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> Paella Filete de merluza en salsa de tomate Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Paella Hake fillet with tomato Fruit / Bread 	<p>6 KCal 581 P. 24 Lip. 21 H.C. 73</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabacín Huevos con tomate Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Courgette cream Eggs with tomato Fruit / Bread 	<p>7 KCal 745 P. 47 Lip. 20 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con verdura Bacalao en salsa verde Yogurt natural azucarado / Pan <ul style="list-style-type: none"> Chickpeas with vegetables Baked cod in green sauce Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>8 KCal 624 P. 36 Lip. 25 H.C. 65</p> <ul style="list-style-type: none"> Sopa de ave con fideos Lomo adobado de cerdo con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Fowl soup with noodles Marinated pork loin with lettuce Fruit / Bread 	<p>9 KCal 802 P. 31 Lip. 37 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> Coditos salteados con champiñón y bacon Alitas de pollo con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Macaroni sautéed with mushroom and bacon Chicken wings with lettuce Fruit / Bread
<p>12 KCal 775 P. 21 Lip. 31 H.C. 101</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas a la riojana Nuggets de pollo con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Rioja potatoes Chicken nuggets with lettuce Fruit / Bread 	<p>13 KCal 636 P. 39 Lip. 14 H.C. 91</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Lentils with vegetables Baked veal hamburger in vegetable sauce Fruit / Bread 	<p>14 KCal 668 P. 20 Lip. 30 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> Judías verdes rehogadas Tortilla de patata con ensalada Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> Sautéed green beans Spanish omelette with salad Different flavors yogurt / Bread 	<p>15 KCal 701 P. 56 Lip. 15 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> Alubias rojas con verdura Muslo de pollo asado con ensalada Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Red beans with vegetables Grilled chicken thigh with salad Fruit / Bread 	<p>16 KCal 822 P. 28 Lip. 28 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz con tomate Merluza en salsa americana Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Rice with tomato sauce Hake in American sauce Fruit / Bread
<p>19 KCal 628 P. 19 Lip. 26 H.C. 79</p> <ul style="list-style-type: none"> Crema de calabaza y zanahoria Salchichas frankfurt con tomate y patatas fritas Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Pumpkin and carrot cream Frankfurters with tomato and chips Fruit / Bread 	<p>20 KCal 668 P. 37 Lip. 19 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas en salsa verde Pechugas de pollo en salsa de champiñón Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Potatoes in green sauce Chicken breasts in mushroom sauce Fruit / Bread 	<p>21 KCal 947 P. 33 Lip. 34 H.C. 131</p> <ul style="list-style-type: none"> Arroz con salchichas y chorizo Filete de salmón con salsa de verduras Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> Rice with sausages and chorizo Salmon fillet in vegetable sauce Different flavors yogurt / Bread 	<p>22 KCal 813 P. 42 Lip. 26 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> Macarrones con tomate Lomo fresco de cerdo empanado con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Macaroni with tomato sauce Breaded fresh pork loin with lettuce Fruit / Bread 	<p>23 KCal 646 P. 15 Lip. 29 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> Menestra de verduras Huevos villarroy con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Vegetable stew Villarroy eggs with lettuce Fruit / Bread
<p>26 KCal 765 P. 43 Lip. 27 H.C. 88</p> <ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verdura Filete de jamón de cerdo empanado con ensalada Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Lentils with vegetables Ham fillet breaded pork with salad Fruit / Bread 	<p>27 KCal 610 P. 16 Lip. 22 H.C. 86</p> <ul style="list-style-type: none"> Puré de verdura Tortilla de patata con lechuga Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Vegetable cream Spanish omelette with lettuce Fruit / Bread 	<p>28 KCal 660 P. 29 Lip. 22 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> Patatas guisadas con calamar Filete de merluza en salsa verde Yogurt natural azucarado / Pan <ul style="list-style-type: none"> Cuttlefish stew Hake fillet in green sauce Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>29 KCal 812 P. 52 Lip. 20 H.C. 103</p> <ul style="list-style-type: none"> Espaguetis boloñesa Estofado de pavo en salsa rubia Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> Bolognese spaghetti Turkey stew roux Fruit / Bread 	<p>30 KCal 854 P. 33 Lip. 34 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con verdura Albóndigas de vacuno a la jardinera Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> White beans with vegetables Veal meatballs with mixed vegetables Fruit / Bread

Nota aclaratoria: Los datos ofrecidos son orientativos y basados en las indicaciones realizadas en la guía de comedores escolares de la Comunidad de Aragón, los valores nutricionales están referidos para un tramo de edad de 9 a 13 años, siendo un 23% menor de 3 a 8 años y un 27% mayor de 14 a 18 años.