

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 KCal 523 P. 25 Lip. 16 H.C. 71</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabaza y zanahoria ■ Hamburguesa de vacuno al horno en salsa jardinera ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Pumpkin and carrot cream ■ Baked veal hamburger in vegetable sauce ■ Fruit / Bread 	<p>4 KCal 790 P. 50 Lip. 21 H.C. 99</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Tallarines napolitana ■ Muslo de pollo asado con ensalada ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Neapolitan tagliatelle ■ Grilled chicken thigh with salad ■ Fruit / Bread 	<p>5 KCal 773 P. 41 Lip. 24 H.C. 95</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Garbanzos con verdura ■ Merluza en salsa americana ■ Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Chickpeas with vegetables ■ Hake in American sauce ■ Different flavors yogurt / Bread 	6	7
<p>10 KCal 825 P. 26 Lip. 22 H.C. 129</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Patatas a la riojana ■ San jacobito con ensalada ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Rioja potatoes ■ San Jacobo with salad ■ Fruit / Bread 	<p>11 KCal 780 P. 33 Lip. 25 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Macarrones boloñesa ■ Filete de merluza en salsa verde ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Bolognese macaroni ■ Hake fillet in green sauce ■ Fruit / Bread 	<p>12 KCal 682 P. 40 Lip. 17 H.C. 89</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentejas con verdura ■ Huevos con tomate ■ Yogurt natural azucarado / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Lentils with vegetables ■ Eggs with tomato ■ Naturally sweetened yogurt / Bread 	<p>13 KCal 758 P. 21 Lip. 42 H.C. 75</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Judías verdes rehogadas ■ Albóndigas de vacuno a la jardinera ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Sautéed green beans ■ Veal meatballs with mixed vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>14 KCal 856 P. 24 Lip. 34 H.C. 118</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Paella ■ Nuggets de pollo con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Paella ■ Chicken nuggets with lettuce ■ Fruit / Bread
<p>17 KCal 760 P. 45 Lip. 22 H.C. 93</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Espirales salteados con champiñón y bacon ■ Estofado de pollo con verduras ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Spirals sautéed with mushrooms and bacon ■ Chicken stew with vegetables ■ Fruit / Bread 	<p>18 KCal 700 P. 30 Lip. 33 H.C. 71</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Crema de calabacín ■ Filete de jamón de cerdo con lechuga ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Courgette cream ■ Pork ham fillet with lettuce ■ Fruit / Bread 	<p>19 KCal 828 P. 37 Lip. 25 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Alubias rojas con verdura ■ Filete de salmón con salsa de verduras ■ Yogurt sabores / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Red beans with vegetables ■ Salmon fillet in vegetable sauce ■ Different flavors yogurt / Bread 	<p>20 KCal 624 P. 18 Lip. 25 H.C. 81</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Sopa de ave con fideos ■ Tortilla de patata con ensalada ■ Fruta / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Fowl soup with noodles ■ Spanish omelette with salad ■ Fruit / Bread 	<p>21 KCal 1063 P. 30 Lip. 36 H.C. 156</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Arroz con tomate ■ Hamburguesa montada con queso y lechuga ■ Postre dulce / Pan <ul style="list-style-type: none"> ■ Rice with tomato sauce ■ Complete hamburger ■ Sweet dessert / Bread
24	25	26	27	28
31				

Nota aclaratoria: Los datos ofrecidos son orientativos y basados en las indicaciones realizadas en la guía de comedores escolares de la Comunidad de Aragón, los valores nutricionales están referidos para un tramo de edad de 9 a 13 años, siendo un 23% menor de 3 a 8 años y un 27% mayor de 14 a 18 años.